

**Правила поведения и техника безопасности в батутном комплексе "Хиро парк"
("Hero park"), расположенном по адресу г.Минск,
ул. Короля, д.2 подвал 2. УНП 192563050**

В батутном комплексе "Хиро парк" ("Hero park") Вы можете попробовать себя в акробатике, паркуре, фитнесе, просто прыжках на батуте и во многих других видах спортивных занятий для любителей активного отдыха и профессиональных спортсменов.

Наши тренеры с удовольствием помогут вам тренироваться на безопасном уровне и объяснят, как пользоваться спортивным оборудованием и снаряжением Батутного комплекса "Джой Джамп"

Батуты, поролоновая яма, батутная дорожка — места, связанные с повышенной опасностью.

Настоящая инструкция ОБЯЗАТЕЛЬНА к неукоснительному выполнению ВСЕМИ лицами, находящимися на территории батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park").

ЧУП «Ноок солюшнс» не несёт ответственности за возможные последствия, которые могут быть вызваны медицинскими противопоказаниями к занятиям на батутах у посетителей батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park"). Поэтому, если у Вас есть сомнения по поводу вашего здоровья, вы должны пройти медицинское освидетельствование и только затем приступить к занятиям на батуте.

Медицинские противопоказания для прыжков на батуте

- гипертонические кризы;
- тяжелая форма сердечно- сосудистой недостаточности;
- тяжелое течение астмы;
- тахикардия;
- тромбофлебит;
- частые приступы стенокардии;
- тяжелая форма онкологических заболеваний;
- заболевания нервной системы, психические расстройства;
- тяжелая форма сахарного диабета и др.заболевания, которые могут привести к ухудшению здоровья при использовании спортивного оборудования.

Все посетители обязаны ДО начала занятий подтвердить, что не имеют никаких противопоказаний к занятиям на батуте и другим видам физической нагрузки. Факт приобретения услуг по пребыванию на территории батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") является подтверждением отсутствия каких-либо противопоказаний к спортивным занятиям.

Приобретая услуги по пребыванию на территории батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park"), Вы подтверждаете:

Свое ознакомление и согласие с настоящей Инструкцией по технике безопасности при занятиях в батутном комплексе "Хиро парк" ("Hero park") и принимаете Правила его посещения;

Отсутствие медицинских противопоказаний для занятий спортом;

Свое нахождение в здравом уме и рассудке, способность отвечать за свои действия и осознавать их последствия для себя и третьих лиц;
Отсутствие в будущем претензий к ЧУП «Ноок солюшнс» в случае причинения ущерба здоровью в результате посещения батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park").

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. ЧУП «Ноок солюшнс» оказывает услуги физическим и юридическим лицам по предоставлению в пользование спортивного оборудования, в том числе оборудования, находящегося на территории батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park"), оборудования батутной арены, а в предусмотренных настоящими Правилами случаях услуги по проведению занятий с тренером.

1.2. Настоящие Правила определяют условия договора, заключаемого с посетителем батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park"), и являются стандартной формой, не подлежащей изменению по соглашению сторон. Договор об оказании услуг между посетителем и ЧУП «Ноок солюшнс» является договором присоединения и заключается путем присоединения посетителем к договору в целом.

1.3. Договор между посетителями и ЧУП «Ноок солюшнс» заключается путем приобретения посетителем входного билета. Оплата входного билета и абонементов производится клиентами исключительно на рецепции администратору Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park").

1.4. Количество и состав предоставляемых услуг, как основных, так и дополнительных, (аренда оборудования и (или) снаряжения, групповые или индивидуальные занятия с тренером) предоставляются в соответствии с прейскурантом, устанавливающим цены на основные и дополнительные услуги.

1.5. Посетитель обязан по первому требованию представителя ЧУП «Ноок солюшнс» предъявить паспорт гражданина РБ или иной документ, содержащий сведения о возрасте посетителя.

1.6. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к занятиям в батутном комплексе "Хиро парк" ("Hero park") при предъявлении копии свидетельства о рождении, письменного согласия одного из родителей на посещение батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") по прилагаемой форме. Дети до 7 лет могут быть допущены к занятиям и/или упражнениям только со взрослыми, несущими ответственность за действия детей, за их жизнь и здоровье во время прохождения занятий и/или упражнений. В качестве сопровождающих детей взрослых могут выступать сами родители (опекуны), родственники, указанные в письменном согласии родителей на выполнение занятий и/или упражнений ребенком, или педагогические работники, отвечающие за жизнь и здоровье детей по приказу организовавшего детский выезд учреждения.

1.7. ЧУП «Ноок солюшнс» гарантирует безопасность предоставляемых услуг только при условии неукоснительного и безусловного соблюдения посетителем Правил посещения батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park"), инструкции по технике безопасности, а также указаний и требований дежурного инструктора.

2. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАТУТНОГО КОМПЛЕКСА "Хиро парк" ("Hero park")

2.1. Перед началом занятий ознакомиться и неукоснительно соблюдать настоящие Правила посещения и Инструкцию по технике безопасности.

2.2. Перед началом занятий все посетители обязаны оплатить посещение батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park"), иные необходимые услуги (прокат снаряжения, услуги тренера или инструктора и т.д.), либо предъявить абонемент на право посещения батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") на стойке администратора.

2.3. При каждом посещении батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") посетитель обязан подтверждать знание техники безопасности и правил посещения Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") своей собственноручно поставленной подписью в Журнале ознакомления на стойке администратора. При посещении Батутного комплекса ребенком в возрасте до 7 лет подпись в Журнале ознакомления с техникой безопасности и правилами посещения Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") ставит сопровождающее его лицо, имеющее на это право. В качестве сопровождающих детей взрослых могут выступать сами родители (опекуны), родственники, указанные в письменном согласии родителей на выполнение занятий и/или упражнений ребенком, или педагогические работники, отвечающие за жизнь и здоровье детей по приказу организовавшего детский выезд учреждения.

2.4. Батутный комплекс "Хиро парк" ("Hero park") могут посещать лица, достигшие 18-летнего возраста, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, могут посещать Батутный комплекс "Хиро парк" ("Hero park") при предъявлении копии свидетельства о рождении, письменного согласия одного из родителей на посещение батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") по прилагаемой форме.

2.5. Не допускается посещение Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") лицами, находящимися в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, зрение, реакцию, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих.

2.6. Администрация Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park"), а также дежурный инструктор имеют право отказать в посещении Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") или удалить из помещения Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") любое лицо, в отношении которого имеются любые основания предполагать, что указанное лицо находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения или под воздействием препаратов, указанных в п. 2.5. настоящих Правил.

2.7. При удалении из помещения Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") лица по основаниям, предусмотренным п. 2.6. настоящих Правил, денежные средства, уплаченные за билет, посетителю не возвращаются.

2.8. На территории Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") ЗАПРЕЩЕНО распитие спиртных напитков, употребление наркотических и иных сильнодействующих веществ, курение.

2.9. Все посетители обязаны соблюдать чистоту и порядок, бережно относиться к оборудованию и имуществу Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park"), снаряжению. Запрещается оставлять мусор и посторонние предметы на территории Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park").

2.10. На территории Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") принято уважать интересы окружающих, общаться вежливо, не допускать нецензурных выражений и поступков, которые могли бы каким-либо образом оскорбить посетителей и сотрудников Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park").

- 2.11. Запрещается проходить на батутную арену и зону ОФП в обуви или босиком. На батутной арене разрешено находиться только в носках или акробатических чешках.
- 2.12. При посещении батутного комплекса необходимо переодеваться в спортивную одежду. Спортивная одежда должна быть без молний, пуговиц, застёжек и других жестких и мешающих элементов, не иметь широких карманов и выступающих деталей. Запрещается умышленная порча оборудования комплекса.
- 2.13. Перед занятием необходимо снять с себя очки, часы, цепочки, кольца, браслеты, серьжки, прочую бижутерию, украшения и аксессуары. Запрещается умышленная порча оборудования комплекса. Категорически запрещается оставлять посторонние предметы на поверхностях матов.
- 2.14. Посетители обязаны придерживаться общепринятых норм гигиены.
- 2.15. Забытые вещи хранятся в помещении Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") в течение 30 (тридцати) дней и могут быть возвращены владельцу на стойке администратора при предъявлении доказательств о праве владения забытой вещью. ЧУП «Ноок солюшнс» не несет ответственности за сохранность личного имущества посетителей Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park").
- 2.16. Сотрудники Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") вправе отказать в посещении Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") любому лицу без объяснения причин.
- 2.17. В случае несоблюдения посетителем Правил посещения Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") и нарушения Инструкции по технике безопасности при нахождении на территории Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") сотрудники Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") вправе удалить его с территории Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") без возмещения стоимости оплаченных услуг.
- 2.18. Все посетители, находящиеся на территории Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park"), обязаны неукоснительно подчиняться любым требованиям и указаниям дежурного инструктора, касающимся поведения на территории Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park"), использования оборудования и снаряжения.

3. ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ В БАТУТНОМ КОМПЛЕКСЕ "Хиро парк" ("Hero park"):

3.1. ЧУП «Ноок солюшнс» предоставляет батутную арену для проведения тренировок и не несет ответственность за неправильные или ошибочные действия занимающихся на нем лиц.

3.2. К занятиям на батутной арене допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности и подтвердившие это своей собственноручной подписью в Журнале ознакомления с техникой безопасности и правилами посещения Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park"). При посещении Батутного комплекса ребенком в возрасте до 7 лет подпись в Журнале ознакомления с техникой безопасности и правилами посещения Батутного "Хиро парк" ("Hero park") ставит сопровождающее его лицо, имеющее на это право. В качестве сопровождающих детей взрослых могут выступать сами родители (опекуны), родственники, указанные в письменном согласии родителей на выполнение занятий и/или упражнений ребенком, или педагогические работники, отвечающие за жизнь и здоровье детей по приказу организовавшего детский выезд учреждения.

3.3. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, могут посещать Батутный комплекс "Хиро парк" ("Hero park") при предъявлении копии свидетельства о рождении, письменного согласия одного из родителей на посещение батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") по прилагаемой форме. Инструктор несет ответственность только в рамках своих действий, а именно: за проведение инструктажа и осуществление страховки надлежащим образом. Во всем остальном (состояние здоровья, адекватность поведения и действий, выполнение указаний инструктора и т.п.) ответственность лежит на родителе, подписавшем согласие родителей на посещение Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park").

Подпись посетителя в Журнале ознакомления с техникой безопасности и Правилами посещения является подтверждением принятия на себя всей полноты ответственности за любые свои действия, совершенные на территории Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park").

3.4. Категорически запрещено нахождение на территории Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park") лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает способность контролировать свои действия.

3.5. Подниматься на арену разрешается только с разрешения инструктора. Во время занятия необходимо точно и своевременно выполнять указания инструктора. Качественно выполнять разминку.

3.6. Прыжки на батуте — сложно координационный вид деятельности, требующий определенной физической подготовки и состояния здоровья.

3.7. Запрещается прыгать на батуте беременным женщинам и людям с отклонениями по состоянию здоровья.

3.8. Запрещается прыгать с жевательной резинкой во рту.

3.9. Посетитель осознает всю ответственность и принимает на себя все возможные риски, связанные с прыжками на батуте.

3.10. Посетитель обязуется строго выполнять все правила и рекомендации работников Батутного комплекса "Хиро парк" ("Hero park").

3.11. Запрещено одновременное нахождение на одном батуте более одного человека.

3.12. Запрещено сидеть, лежать, стоять на пружинах, держащих сетку батута. Запрещается приземляться, ходить и стоять на обкладке батутов.

3.13. Посетителям запрещается прыгать на батуте в состоянии алкогольного и др. опьянения.

3.14. Посетители принимают на себя всю ответственность за исполнения тех или иных трюков.

3.15. Посетители должны уважительно относиться к прыгающим рядом людям, не должны выполнять сложные трюки в непосредственной близости с другими прыгающими людьми.

3.16. Запрещается находиться в батутной зоне с едой и напитками.

3.17. Если вы устали или закончили прыгать, покиньте зону прыжков, не сидите на обкладке или на полотне батута.

3.18. Запрещено выполнять упражнения на краю батута, перепрыгивать с батута на батут, спрыгивать с батута на жесткий пол. При прыжках следует держаться центра батута.

- 3.19. Прыжки на вертикальные поверхности разрешаются только людям с хорошей акробатической подготовкой.
- 3.20. Прыжки на стену (балкон) производятся одновременно не более, чем одним человеком.
- 3.21. Соизмеряйте свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями. Для начала необходимо освоить низкие, контролируемые прыжки. Освоение базовых прыжков — основное требование техники безопасности. Сложные акробатические элементы выполнять строго под присмотром тренера.
- 3.22. Прыгая со стены (балкона), убедитесь в отсутствии других людей на батуте под вами.
- 3.23. Запрещается висеть на стене или подниматься на стену любым способом, кроме как с прыжка.
- 3.24. При прыжках в «яму» убедитесь, что там нет других людей. В поролоновую яму нельзя прыгать, пока предыдущий прыгун не покинет яму. Прыгая в поролоновую яму, следует убедиться, что никто из прыгающих не прыгает туда.
- 3.25. Не закапывайтесь в поролоновую яму с головой, т.к. вы не видны другим людям, и на вас могут приземлиться.
- 3.26. Не приземляйтесь в яму головой вниз. Разрешается приземление на ягодицы, на спину и на напряженные прямые ноги. При приземлении в яму не подставляйте руки. После приземления покиньте яму как можно быстрее.
- 3.27. Запрещается выбрасывать поролон из ямы.
- 3.28. Ограничение посетителей по весу: секция батутная 2,85x2,85 м – 80 кг, секция батутная спортивная - 95 кг, батутная дорожка - 95 кг.
- 3.29. Дети в возрасте 7 лет и младше могут находиться на батуте только с родителями или с сопровождающими совершеннолетними лицами. Родитель или сопровождающее лицо несет полную ответственность за безопасность ребенка в батутном комплексе "Хиро парк" ("Hero park")
- 3.30. Запрещается бросать в поролоновую яму других посетителей батутного парка и прыгать в яму «солдатиком». Запрещается проводить инструктаж и давать рекомендации на предмет занятий другим посетителям батутного комплекса.
- 3.31. Перед занятием тренер проводит инструктаж по технике безопасности. Во время занятия тренер работает с учеником или группой. Создает максимально безопасные и комфортные условия для освоения учеником новых элементов и приемов. Тренер дает подсказки для ученика упражнения и задания, чтобы снизить возможный риск травматизма.
- 3.32. Перед тренировкой обязательна разминка, и после тренировки — заминка.
- 3.33. Ученик должен предупредить тренера о противопоказаниях, связанных с прыжками.
- 3.34. Ученик обязан строго следовать замечаниям и рекомендациям тренера, не допускаются самовольные действия без ведома тренера.
- 3.35. Тренер ориентируется на самочувствие ученика и принимает во внимание все замечания ученика относительно его состояния (головокружение, усталость, страх и т.д.).
- 3.36. Тренер в отдельных случаях может корректировать время тренировки (в большую или меньшую сторону).